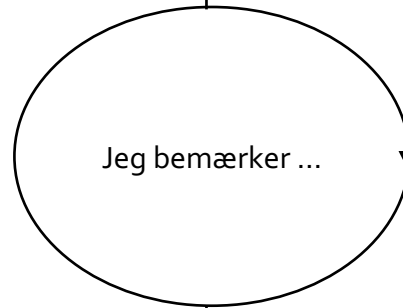


*Ydre verden med
sanselige oplevelser*

Hvad gør patienten, når disse tanker og følelser opleves styrende?
Hvad gør patienten for at styre eller undgå disse tanker og følelser?

Hvilke handlinger bringer patienten tættere i kontakt med de værdier og de mennesker, der er vigtige for ham / hende?
Hvad har patienten tidligere gjort?
Hvad gør patienten lige for tiden?
Hvad vil patienten gerne begynde at gøre?



▲
Hvilke private oplevelser, synes patienten, står i vejen for at handle på sine værdier? Hvad dukker op af følelser? Kropslige fornemmelser? Tanker? Minder? Trang?

Hvad og hvem er vigtige for patienten?
Hvordan vil patienten virkelig gerne leve sit liv?

*Indre verden med
mentale oplevelser*