

## Model for kollegial ACT-sparring

Start med at fordele de 3 roller i gruppen: 1) Sags-indehaver 2) Interviewer 3) ACT-observatør

Sags-indehaveren er den, der har ansvar for at have dagens sag med. Sagen omhandler en patient, hvor målet fx kan være at forstå en hændelse eller samtale med patienten ud fra et ACT-perspektiv. Eller tilsvarende belyse patientens motivation og bevæggrunde for at være i forløb på Livsstilscenter Brædstrup ud fra et ACT-perspektiv.

5 min.	Sags-indehaver	Fortæl "frit fra leveren" om din patient. Undlad analyser, tolkninger og evt. årsagsforklaringer. Fortæl blot om evt. hændelse og patientens adfærd og kropssprog så objektivt og beskrivende som muligt. Fortæl om de private oplevelser, som patienten selv har sat ord på sammen med dig.
5 min.	Interviewer	Spørg ind uden at analysere eller "kloge dig". Vær blot nysgerrig og stil uddybende ind for at få flere faktuelle oplysninger med.
5 min.	ACT-observatør	Fortæl med støtte fra hexaflexen, hvilke ACT-processer og ACT-begreber du bemærker ift. patienten.
5 min.	Alle 3	Reflekter over, hvordan I kan bruge ACT til at forstå det, der foregår.
5 min.	Sags-indehaver	Reflekter over, hvad du kan bruge jeres nye ACT-forståelse til.