

## Model for kollegial ACT-sparring

Start med at fordele de 3 roller i gruppen: 1) Sags-indehaver 2) Interviewer 3) ACT-observatører

Sags-indehaveren er den, der har ansvar for at have dagens sag med. Sagen kan omhandle en patient, hvor målet fx kan være at forstå en hændelse eller samtale med patienten ud fra et ACT-perspektiv. Eller tilsvarende belyse patientens motivation og forløb ud fra et ACT-perspektiv.

5 min.	Sags-indehaver	<p>Som indehaver af sagen starter du med at fortælle din gruppe, hvad du ønsker at have fokus på (se ovenfor).</p> <p>Fortæl "frit fra leveren" om patienten / hændelsen / forløbet - hvad end sagen handler om.</p> <p>Undlad analyser, tolkninger og evt. årsagsforklaringer.</p> <p>Blot genfortæl, hvad du umiddelbart oplever som relevant at dele med din gruppe.</p>
5 min.	Interviewer	<p>Som interviewer spørger du nu ind uden at analysere eller konkludere.</p> <p>Du skal blot være nysgerrig og spørge uddybende ind for at få flere faktuelle oplysninger med.</p>
5 min.	ACT-observatører	<p>Som observatører snakker I nu med hinanden om (med udgangspunkt i hexaflexen), hvilke ACT-processer og ACT-begreber I bemærkede i det, der blev fortalt.</p> <p>Hvis I kun har én observatør, snakker denne sammen med intervieweren.</p>
5 min.	Alle 3 roller	<p>Alle reflekterer nu sammen over, hvordan I kan bruge ACT til at forstå det, der foregår.</p>
5 min.	Sags-indehaver	<p>Som indehaver af dagens sag, får du sidste ord, og afslutter runden med at reflektere over, hvad du kan bruge jeres nye ACT-forståelse til.</p>