

Kort sagsformulering

1. Hvilken værdibaseret retning vil patienten gerne videre i?
(Hvilke domæner i livet og hvilke værdier virker vigtige for patienten? Har patienten sat sig nogle værdibaserede mål?)
2. Hvilke tanker fusionerer patienten med som bliver en barrierer for engageret handling?
(fx fortid, fremtid, selvbeskrivelse, vurderinger, regler, årsagsforklaringer)
3. Hvilke private oplevelser synes patienten står i vejen for engageret handling?
(Hvilke tanker, erindringer, følelser, kropslige fornemmelser og indre tilskyndelser prøver patienten at undgå, dulme, kontrollere eller slippe af med?)
4. Hvilke kontrolstrategier og ufunktionelle handlinger foretager patienten?
(Hvad gør patienten for at kontrollere eller undgå private uønskede oplevelser? Hvad gør patienten, når han fusionerer med ikke-hjælpsomme tanker? Er der noget af det, som patienten gør, der gør hans liv værre eller holder ham kørt fast?)
5. Hvordan har det virket? (Kort sigt)
(Hvordan har adfærden virket reforcerende?)
6. Hvordan har det virket ift. patientens værdier? Hvad har det kostet? (Utsigtet og på lang sigt)
(Hvordan har patientens handlinger påvirket hans liv, relationer og livskvalitet?)
7. Hvad er du blevet nysgerrig på, og hvad mangler du at få mere viden om?