

Sagsformulering og behandlingsplanlægning med inddragelse af egne processer

Kort baggrund om patienten:

Basisinfo om forløbet vi har haft:

Hvad ønsker patienten at blive bedre til?
Hvorfor er det vigtigt for ham? Hvorfor nu?

Hvordan ønsker jeg at møde min patient?

Hvilke private oplevelser synes han, står i vejen?
Hvad har han svært ved at være med af tanker, følelser og kropslige fornemmelser?

Hvilke barrierer oplever jeg selv undervejs?
Er der indre oplevelser, jeg synes er svære at være med undervejs i mødet med ham?

Hvilke tanker har han som ikke hjælper ham? Er der en indlæringshistorie, der er relevant at kende til?

Hvilke ikke-hjælpsomme tanker får jeg om ham, mig selv og mit arbejde med ham? Har jeg min egen historie med denne type patienter?

Hvad gør han, der holder ham fast eller bringer ham længere væk fra det, der er vigtigt for ham?

Gør jeg noget i samtalerne, der stik mod min hensigt vedligeholder hans onde cirkler eller som bidrager til at vores samarbejde ikke udvikler sig?

Hvad lykkes han med at gøre, der lige nu bringer ham i retning af det, der er vigtigt for ham?

Hvad lykkes jeg med at gøre, der støtter ham og bringer vores samarbejde videre?

Hvad vil jeg gerne vide mere om?

Hvad vil jeg gerne undersøge nærmere?

Hvilke oplevelsesorienterede øvelser, metaforer, spørgsmål, arbejdsark eller andre interventioner kan måske være en hjælp i næste samtale?

Hvad kan jeg gøre for selv at være mere tilstede og åben i mødet med ham, mens jeg tager et skridt videre med det, jeg oplever er vigtigt i arbejdet?