

<p>Accept</p> <p>At møde mig selv og andre med accept</p>	<p>Autenticitet</p> <p>At være autentisk, ægte, tro mod mig selv</p>	<p>Ansvarlighed</p> <p>At tage ansvar for mine handlinger</p>	<p>Anerkendelse</p> <p>At møde mig selv og andre med anerkendelse</p>	<p>Assertiv</p> <p>At stå ved mig selv uden at krænke andre</p>	<p>Bidrag</p> <p>At bidrage til glæde og gavn for mig selv og andre</p>	<p>Dygtighed</p> <p>At dygtiggøre mig og gøre mig umage</p>
<p>Eventyr</p> <p>At være eventyrlysten, gå på opdagelse</p>	<p>Fleksibilitet</p> <p>At tilpasse mig skiftende omstændigheder</p>	<p>Flid</p> <p>At være flittig og hårdtarbejdende</p>	<p>Forbundethed</p> <p>At engagere mig og være nærværende med andre</p>	<p>Fordomsfrihed</p> <p>At møde mig selv og andre åbent og uden at dømmе</p>	<p>Frihed</p> <p>At lade mig selv og andre vælge, hvordan de vil leve</p>	<p>Fysisk aktivitet</p> <p>At være fysisk aktiv med de muligheder og vilkår der er</p>
<p>Generøsitet</p> <p>At være givende uden henblik på at få igen</p>	<p>Gensidighed</p> <p>At søge en balance mellem at give og tage</p>	<p>Glæde</p> <p>At gøre ting for at glæde mig selv og andre</p>	<p>Hjælpsomhed</p> <p>At hjælpe og støtte mig selv og andre</p>	<p>Humor</p> <p>At se og værdsætte den humoristiske side af livet</p>	<p>Intimitet</p> <p>At åbne mig for nærhed, fysisk og følelsesmæssigt</p>	<p>Konformitet</p> <p>At holde på dyder, forpligtelser og regler</p>

<p>Kreativitet</p> <p>At være kreativ eller innovativ</p>	<p>Kærlighed</p> <p>At være kærlig, handle i kærlighed</p>	<p>Ledelse</p> <p>At gå foran, lede og organisere</p>	<p>Lighed</p> <p>At møde andre som mine jævnbyrdige</p>	<p>Magt</p> <p>At søge indflydelse på og træffe beslutninger</p>	<p>Medfølelse</p> <p>At være venlig og anerkendende, vise medfølelse</p>	<p>Mindfulness</p> <p>At være bevidst om og åben over for oplevelser i nuet</p>
<p>Mod</p> <p>At handle modigt, at holde ved på trods af frygt</p>	<p>Nydelse</p> <p>At søge nydelse og engagere mig at nyde dette øjeblik</p>	<p>Nysgerrighed</p> <p>At vise interesse og undersøge nærmere</p>	<p>Nærvær</p> <p>At være nærværende i dette øjeblik</p>	<p>Omsorg</p> <p>At drage omsorg for egne og andres behov</p>	<p>Orden</p> <p>At organisere og holde orden</p>	<p>Religiøsitet</p> <p>At udøve min tro, at være et troende menneske</p>
<p>Respekt</p> <p>At handle med respekt for mig selv og andre</p>	<p>Retfærdighed</p> <p>At søge retfærdighed og selv være fair</p>	<p>Romantik</p> <p>At være romantisk, vise og udtrykke kærlighed</p>	<p>Samarbejde</p> <p>At løse opgaver og arbejde i fællesskab</p>	<p>Sanselighed</p> <p>At udforske hvad jeg oplever med mine 5 sanser</p>	<p>Seksualitet</p> <p>At udforske eller udtrykke min seksualitet</p>	<p>Selvbevidsthed</p> <p>At være bevidst om mine tanker følelser</p>

<p>Selvkontrol</p> <p>At være i kontrol over det jeg gør, vælge min handling</p>	<p>Selvstændighed</p> <p>At klare mig selv, vælge min egen vej i livet</p>	<p>Sjov</p> <p>At engagere mig i fornøjelige aktiviteter</p>	<p>Skønhed</p> <p>At skabe eller værdsætte skønhed</p>	<p>Spiritualitet</p> <p>At være et spirituelt menneske</p>	<p>Spænding</p> <p>At engagere mig i stimulerende aktiviteter</p>	<p>Støtte</p> <p>At være støttende, hjælpsom og opmuntrende</p>
<p>Sundhed</p> <p>At leve sundt og tage vare på min og andres sundhed</p>	<p>Taknemmelig</p> <p>At være taknemmelig for positive aspekter</p>	<p>Tilgivelse</p> <p>At tilgive og tage imod tilgivelse</p>	<p>Tillid</p> <p>At udvise tillid og selv handle pålideligt og loyalt</p>	<p>Tryghed</p> <p>At beskytte eller skabe tryghed for mig selv og andre</p>	<p>Tålmodighed</p> <p>At vente roligt og tolerant</p>	<p>Uddannelse</p> <p>At uddanne mig selv eller andre</p>
<p>Udfordring</p> <p>At udfordre mig selv for at vokse, lære og udvikle mig</p>	<p>Udholdenhed</p> <p>At holde ud og blive ved på trods af ubehag</p>	<p>Udvikling</p> <p>At udvikle, forbedre og optimere</p>	<p>Vedholdenhed</p> <p>At forsætte over tid på trods af vanskeligheder</p>	<p>Venlighed</p> <p>At være venlig overfor mig selv og andre</p>	<p>Ydmyghed</p> <p>At lade mine præstationer tale for sig selv</p>	<p>Ærlighed</p> <p>At være ærlig, oprigtig overfor mig selv og andre</p>