

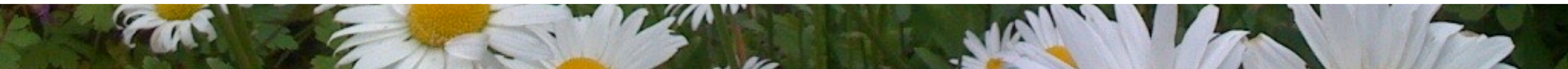


ACT OG RUSMIDDELBEHANDLING

KØBENHAVNS KOMMUNES RUSMIDDELCENTER

9. NOVEMBER 2022 MODUL 7: ACT-BOOST 2

Vibeke Bie og Jens Wraa Laursen
Cand. psych., aut.
Specialister i psykoterapi med voksne
www.vibekebie.dk www.pnf.dk





DAGENS PROGRAM

- Opsamling og ønsker til dagen.
- Formidlingsøvelse.
- Wild card-undervisning og træning
- ACT-supervisionsmodel til kollegial supervision.
- Justering af “Min ACT-kontrakt med mig selv”



HVORDAN GIK DET?

- 3-mands grupper
- Hvad satte du dig for i din ACT-kontrakt sidst?
- Hvad er lykket?
- Hvad var vanskeligt?
- Hvilke barrierer var der?

- Hvad kunne være vigtigt for dig at nå omkring i dag?

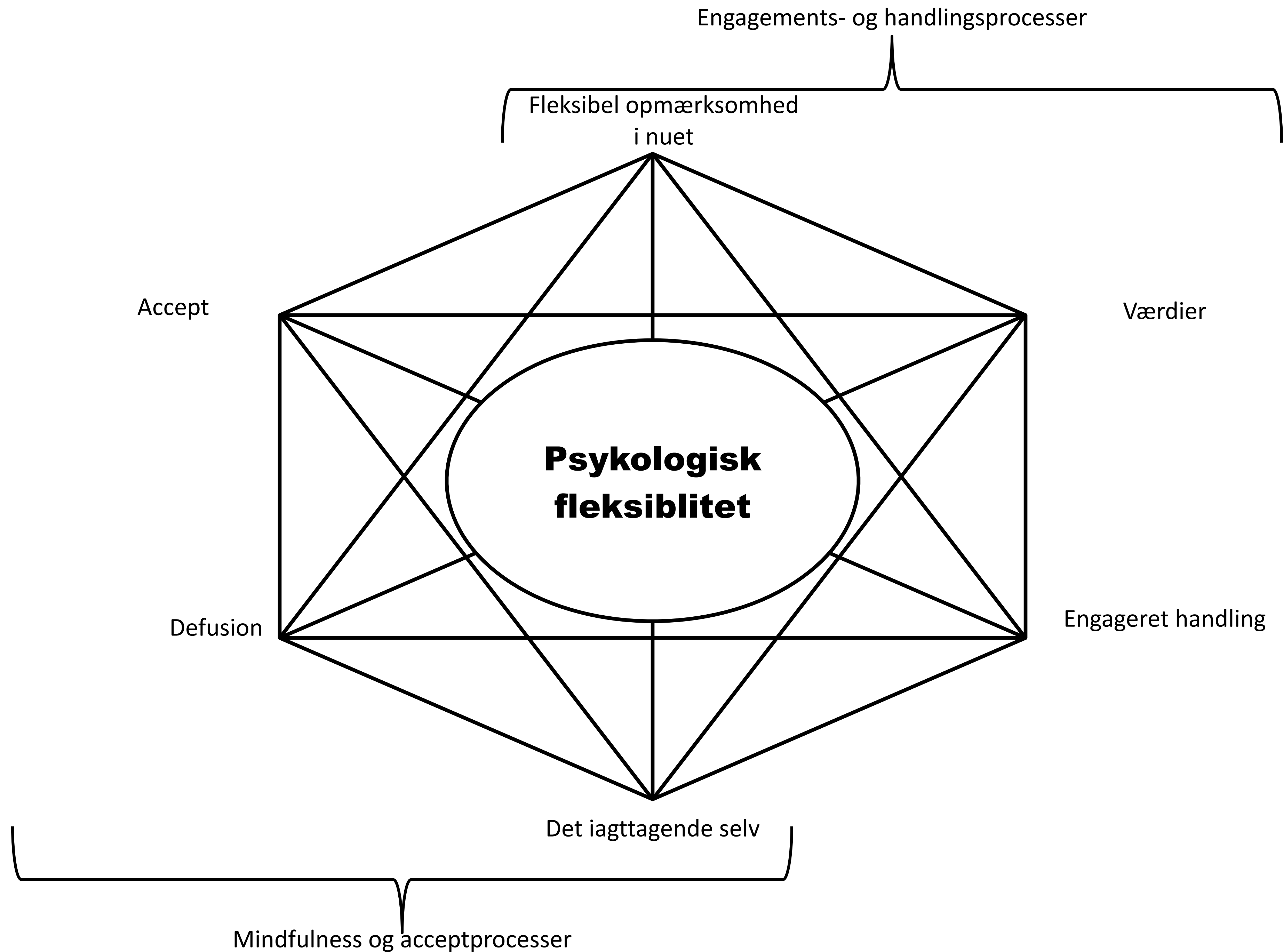


FORMIDLINGSØVELSE

- Grupper i 3.
- 1 rollespiller ny medarbejder.
- 2 rollespiller ACT-erfarne medarbejdere.
- De to “erfarne” skal på 10 min introducere, hvad ACT er, og hvordan det giver mening i forhold til patientgruppen.
- Hvad bliver I opmærksomme på, der er svært ved det at introducere til ACT?
- Hvad kunne din nye kollega have brug for, at du sætter dig mere ind i ACT-formidlingens navn?

WILD CARD NR 1







KOLLEGIAL SUPERVISIONSMODEL

- Præsentation af modellen
- Øvelse i grupper.
- Opsamling.



JUSTERING AF ACT-KONTRAKT

- Gennemgå kontrakten med din makker.
- Beskriv hvordan din justerede kontrakt ser ud.
- Makker kan evt. hjælpe med at gøre kontraktindholdet mere konkret og realistisk.
- 10 min til hver.

**VI SES
MÅSKE**

