

Temadag om at støtte mennesker, der lever et liv med smerter

Hvordan kan man kommunikere, udvælge strategier og lægge planer sammen med sine patienter/ borgere på en måde, der kan hjælpe dem med både at håndtere smerter og øge livskvaliteten?”

Det giver psykolog Vibeke Bie et bud på, når hun underviser i, hvordan man kan anvende redskabet ”ACT-matrixen” i sine patient- og borgersamtaler.

Målgruppen for dagen.

Sundhedsprofessionelle, der i deres arbejde møder patienter og borgere, der er udfordret i dagligdagen på grund af smerter .

Tid

Den 9. april 2025

Sted

Sundheds og Kvartershuset,
Fyrkildevej 7
9220 Aalborg Øst

Tilmelding [HER](#)

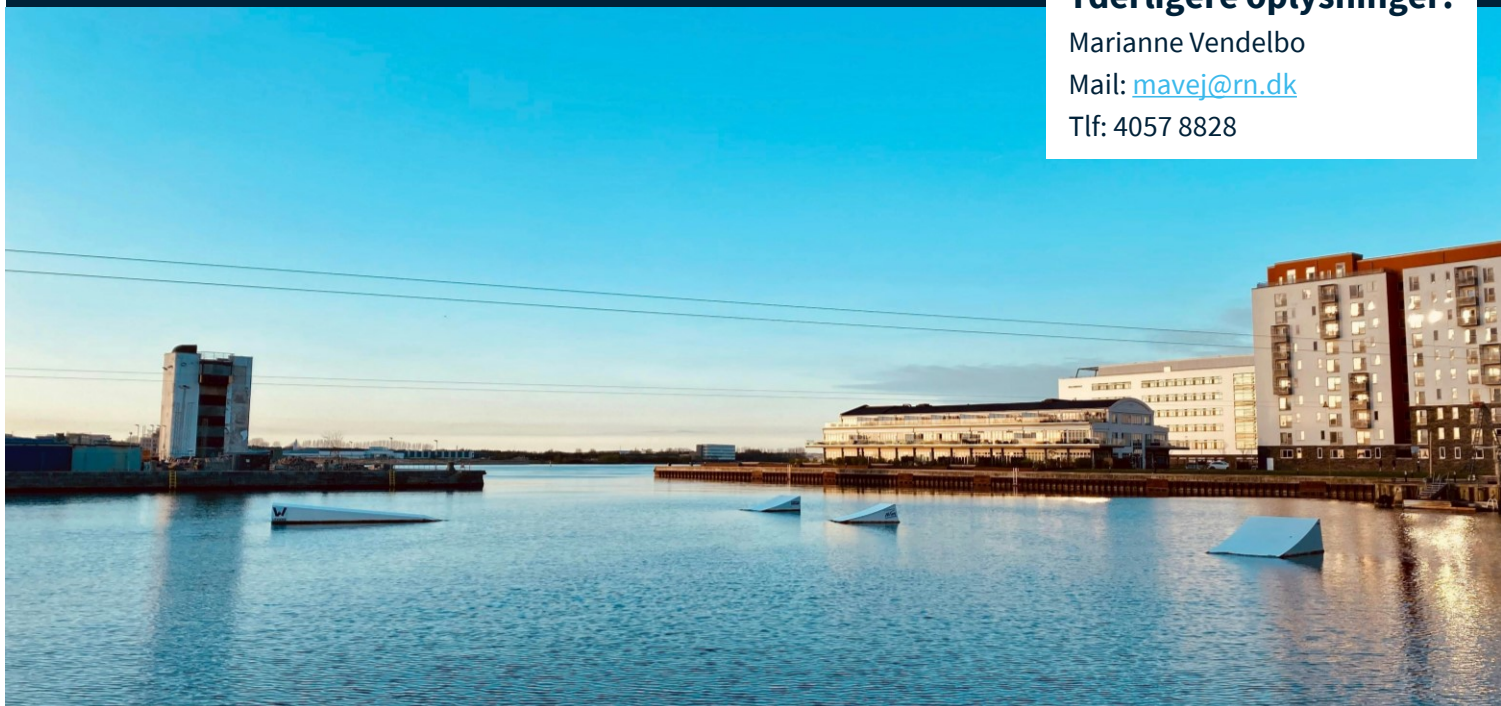
Gratis, men no show gebyr 500,- kr

Spørgsmål til tilmelding

Kursus portalen hotline
Mail: hr.lk@rn.dk
Tlf: 9764 8682

Yderligere oplysninger:

Marianne Vendelbo
Mail: mavej@rn.dk
Tlf: 4057 8828



Indhold på dagen

Temadagen sigter mod at give en praksisnær introduktion til og træning i brugen af ”ACT-matrixen”. Redskabet er udviklet af Kevin Polk og bygger på den evidensbaserede metode ”Acceptance and Commitment Therapy”, i daglig tale kaldet ACT.

ACT-matrixen er et godt og enkelt redskab, der tegnes undervejs i en samtale. Redskabet kan hjælpe den sundhedsprofessionelle og patienten / borgeren til at få en fælles struktur på deres samtale, samtidig med at de får indblik i dels patientens / borgerens smerteproblematikker og de anvendte copingstrategiers effekt og dels vedkommendes værdier og oplevelse af mening i livet.

ACT-matrixen kan også hjælpe parterne med at undersøge, hvordan patienten / borgeren kan ændre sine strategier eller helt skifte kurs, hvis vedkommende ser sig selv fanget i en ond cirkel af kamp med smerterne og ønsker at finde en bedre måde at leve sit liv på, selv om livet også indeholder en alvorlig smerteproblematik.

